

Jídelníček

od 01.09.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídáv. chléb, medové máslo, kakao (a: 01,07)
Polévka hovězí s těstovinou (a: 01,03,09)
Oběd srbské rizoto se strouhaným sýrem, okurek ster., ovocný sirup/voda (a: 07,09,10)
Svačina dalamánek, rozhuda, rajče, čaj (a: 01,06,07)

Středa 2.9.2020

Přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, caro (a: 01,03,07)
Polévka gulášová (a: 01,07,09)
Oběd krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, džus/voda (a: 01,07)
Svačina toustový chléb, tuňáková pomazánka, ozdoba kapie, čaj (a: 01,04,07)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídáv. raženka, pomazánka z taveného sýra, ozdoba ředkvička, mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01,07,09)
Oběd kuře na paprice, vařené těstoviny, ovoce, minerálka/voda (a: 01,03,07,09)
Svačina chléb, špenátová pomazánka, čaj (a: 01,03,07)

Pátek 4.9.2020

Přesnídáv. grahamový rohlík, hanácká pomazánka, ozdoba ledový salát, švédský čaj (a: 01,07)
Polévka bílá fazolová (a: 01,07,09)
Oběd rybí filé na másle, citrón, bramborová kaše s cibulkou, rajčatový salát, ovocný sirup/voda (a: 01,04,07,09)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Hlavní kuchařka: Andrea Smolková
Vedoucí školní jídelny: Soňa Spáčilová, v.r.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Základní škola Olomouc, Stukova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223, 604 784 073
e-mail: jidelna@zs-stupkova.cz, spacilova@zs-stupkova.cz

