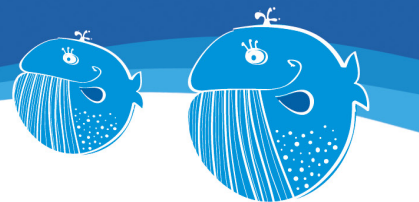


Jídelníček



od 07.02.2022 do 11.02.2022

Pondělí 7.2.2022

Přesnídáv. špička s višňovou náplní, kakao (a: 01,03,07,12)
Polévka zeleninová (a: 01,07,09)
Oběd hrachová kaše, vařený párek, kyselá okurka, chléb, ovocný sirup/voda (a: 01,07,09,10)
Svačina chléb, pomazánka z rybiček v oleji, ozdoba jarní cibulka, čaj (a: 01,04,07)

Úterý 8.2.2022

Přesnídáv. dalaťmánek, pomazánkové máslo se str. sýrem, rajče, mléko (a: 01,06,07)
Polévka z červené řepy (a: 01,07,09)
Oběd kuřecí plátek s mozzarellou, bramborová kaše, kompot, čaj s citrónem a mátou/voda (mš sirup) (a: 01,07)
Svačina chléb, sloní papáníčko, čaj (a: 01,07,10)

Středa 9.2.2022

Přesnídáv. tmavý toustový chléb, pomazánka s avokádem, bílá káva (a: 01,07)
Polévka krupicová s vejci (a: 01,03,07,09)
Oběd hovězí maso po znojemsku, dušená rýže, ovocný jogurt (mš ne), ovocný sirup/voda (a: 01,07,09,10)
Svačina ovocný jogurt, grahamový rohlík, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 10.2.2022

Přesnídáv. raženka, rozhuda, švédský čaj (a: 01,07)
Polévka drůbeží s nudlem (a: 01,03,07,09)
Oběd pečený karbenátek se sýrem a nivou, vařené brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj/voda (a: 01,03,07)
Svačina chléb, škvarková pomazánka, čaj (a: 01,03,07,10)

Pátek 11.2.2022

Přesnídáv. chléb, bramborová pomazánka, caro (a: 01,03,07,10)
Polévka cizmová (a: 01,07,09)
Oběd špagety s tuňákem, ovoce (mš ne), džus/voda (a: 01,03,04,07)
Svačina cereální tyčinka, jablko, čaj (a: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Hlavní kuchařka: Andrea Smolková
Vedoucí školní jídelny: Soňa Spáčilová, v.r.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Základní škola Olomouc, Stupkova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223
e-mail: jidelna@zs-stupkova.cz, spacilova@zs-stupkova.cz